

World Power

Choreograaf	:	Fred Whitehouse, Tim Johnson, Rebecca Lee & Jean-Pierre Madge (January 2026)
Soort Dans	:	1 wall line dance
Niveau	:	Advanced Phrased
Tellen	:	82
Intro	:	1 tel (1 sec)
Muziek	:	My World – Warcub
Volgorde	:	A-B-C, A-B-C, A*, A*, Tag, C, C, C



A – 32 tellen

SEC 1: Back Sweep, Behind Side Cross, Rock Recover, Chug Full Turn, Toe-Heel-Toe, Point-Point-Point

- 1-2& RV stap achter, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij
- 3-4 LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug
- &5& LV ¼ draai L-om stap voor, RV ¼ draai L-om rock rechts opzij, LV gewicht terug (6:00)
- 6&7 RV ¼ draai L-om rock rechts opzij, LV gewicht terug, RV ¼ draai L-om rock rechts opzij (12:00)
- e&a RV swivel tenen rechts, RV swivel hiel rechts, RV swivel tenen rechts draai lichaam ¼ draai R-om
- 8&a RA wijs naar rechts, LA strek boven RA, RA breng omhoog

SEC 2: Sway Left, Right, Forward Sway Left, Right, Back Left, Right, Left, Hitch R Twist, Twist, Down Heel Twists

- 1-2 LV rock & sway links opzij, RV gewicht terug sway rechts opzij
- 3-4 LV stap/sway links diagonaal voor, RV stap/sway rechts diagonaal voor
- 5-6-7 LV stap diagonaal links achter, RV stap diagonaal rechts achter, LV stap diagonaal links achter
- e&a RK hitch zwier RV naar rechts, zwier RV naar links, RV tik teen voor
- 8& RV twist hiel rechts, RV twist hiel midden

SEC 3: R Rock Forward, Recover, Rock Back, Recover, Stomp, Hitch & Hitch & Hitch (Pony Step)

- 1-2 RV rock voor open armen, LV gewicht terug kruis armen voor
 - 3-4 RV rock achter open armen, LV gewicht terug kruis armen voor
 - 5 RV stamp voor
 - 6&7 LV stap achter RV hitch RK, RV stap voor, LV stap achter RV hitch RK
 - &8 RV stap voor, LV stap achter RV hitch RK
- Breng op tel 7 RA omhoog en saluut, op tel 8 breng RA omlaag

SEC 4: R Forward Rock, Side Rock, Behind & Cross, Ball Cross ¼, ½, Step R, ¼ Cross L

- 1&2& RV rock voor, LV gewicht terug, RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
- 3&4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV
- &5 LV stap links opzij, RV kruis over LV
- 6-7-8 LV ¼ draai L-om stap voor, RV ½ draai L-om stap voor, LV ¼ draai L-om kruis over RV (12:00)

B – 18 tellen

SEC 1: Bounce Run R, L, R Hitch, Bounce Run L, R, L Hitch, R Lunge, ½ Turn, Crown

- 1&2& RV ren voor, LV ren voor, RV ren voor, RV hop voor hitch LK
- 3&4& LV ren voor, RV ren voor, LV ren voor, LV hop voor hitch RK
- 5-6 RV lunge voor, breng RA met gebalde vuist naar linker schouder, eindig met gebogen hoofd en RA gekruist voor de borst
- 7&8 RV+LV ½ draai L-om, kom langzaam omhoog en breng beide handen naar links en omhoog, doe alsof je een kroon opzet (6:00)

SEC 2: Bounce Run R, L, R, Hitch, Bounce Run L, R, L, Hitch, Rock & Half Step, Arm Wave

- 1&2& RV ren voor, LV ren voor, RV ren voor, RV hop voor hitch LK
- 3&4& LV ren voor, RV ren voor, LV ren voor, LV hop voor hitch RK
- 5&6& RV rock voor, LV gewicht terug, RV ½ draai R-om stap voor, LV stap voor breng RA omhoog rechts opzij LA omlaag links opzij
- 7&8 Body wave van RH naar LH

SEC 3: Throw The World

1-2 Doe alsof je een tennisbal in de lucht gooit, kijk omhoog en omlaag naar 'de bal'

C – 32 tellen**SEC 1: Back Drag, Pop, Run Run Sweep, Cross Back Back, Cross Back, Out Out**

1-2 RV grote stap achter breng RA voor, LV stap naast RV pop RK handen samen voor de borst met ellebogen naar buiten (alsof je een bal in de handen houdt)

3&4 Armen blijven zo, RV ren voor, LV ren voor, RV ren voor zwiep LV van achter naar voor en breng armen naar buiten

5&6& LV kruis over RV, RV stap achter, LV stap achter, RV kruis over LV

7&8& LV stap achter, RV stap rechts opzij strek RA naar rechts, strek LA naar links, breng beide armen naar elkaar alsof je een bal vasthoudt

SEC 2: Push Hands, Arm Up, Full Turn Left, Close Hands, Twist, Throw, Hitch, ½

1-2 Armen blijven zo, duw beide handen naar voren, breng RH rechts opzij palm omhoog

3&4 LV ¼ draai L-om stap voor, RV ½ draai L-om stap achter, LV ¼ draai L-om stap links opzij RA blijft zo, breng arm gekruist naar linker schouder op tel 4

5&6 LH plaats over RH alsof je een bal vasthoudt, RV ¼ draai R-om stap voor, 'gooi' beide handen omlaag

7 LK hitch

8& LV stap voor, LV+RV ½ pivot R-om (9:00)

SEC 3: ¼ Rock & Rock, Arm Up & Over, Full Turn Right, ⅛ & Touch, Sweep

1&2 LV ¼ draai R-om rock links opzij, gooi RA gekruist omlaag alsof je een hamer vasthoudt, RV gewicht terug breng arm omhoog, LV gewicht terug gooi RA weer gekruist omlaag

3-4 RV gewicht terug draai LA ACC, LV gewicht terug en maak cirkel af RA eindigt gekruist

5&6 RV ¼ draai R-om stap voor, LV ½ draai R-om stap achter, RV ¼ draai R-om stap rechts opzij (12:00)

7-8 LV ⅛ draai R-om stap voor, RV stap achter zwiep LV van voor naar achter (1:30)

SEC 4: L Back & Back, ⅜ Together, Heel, Heel, Back, Back, Step, Half

1&2 LV stap achter hitch RK, RV stap naast LV, LV stap achter hitch RK

3-4 RV ⅜ draai R-om stap voor, LV stap naast RV (6:00)

5&6& RV stap diagonaal rechts voor op hiel, LV stap diagonaal links voor op hiel, RV stap achter, LV stap naast RV

7-8 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om (12:00)

A*: Dans SEC 3&4 van part A

Tag:**Walk Back R, L, R, L**

1-2 RV stap achter, LV stap achter

3-4 RV stap achter, LV stap achter